

Ce formulaire est à retourner accompagné de votre règlement voir plus bas,
A Sébastien LIEVRE 11Ter Chemin de Roscledan 56610 Arradon

Dates du stage choisi : du au

Mme, Mlle, M.

Nom

Age

Profession

Adresse postale

Courriel

Téléphone

Mobile

Avez-vous déjà pratiqué le jeûne ?oui - non
si oui, avec quel animateur ?.....

.....

Pourquoi voulez-vous jeûner et qu'attendez-vous de
ce stage ?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Suivez-vous un traitement médical ?oui - non
Si oui, lequel ?

.....

.....

.....

Dans ce cas, joindre un certificat médical attestant de votre capacité à effectuer ce séjour.

Contre-indications :

Grossesse, allaitement, traitements médicamenteux lourds, maigreur excessive,
troubles du comportement alimentaire : anorexie, boulimie.

J'arrive : en train - en voiture

Je propose un co-voiturage

HEBERGEMENT

Chambres double avec sanitaires communs :
lit 80cm

Ci-joint, un chèque d'acompte de 250€ qui ne sera pas encaissé, à l'ordre de Sébastien LIEVRE.

En cas de désistement à moins de trois semaines, l'acompte est encaissé, plus de trois semaines il reste déductible pendant 1 an sur un séjour de votre choix.

Je déclare être en mesure de marcher au moins 3h par jour et je prends l'entière responsabilité de mes activités individuelles et collectives.

Date :

Signature

Rappel du coût du stage avec hébergement en fonction de vos revenus.

Merci de cocher votre revenu. Aucun justificatif, nos rapports sont basés sur la confiance ☺

- <1100€ net / mois 445€
- 1100€-1600 / mois 515€
- 1600€-2100 / mois 575€
- >2100€ / mois 645€